

Kolflengte bepalen met de stokmaat

De huidige generatie Vrij- en Sportgeweer is voorzien van zeer veel instelbare en verstelbare onderdelen met het doel het geweer zoveel mogelijk aan de lichaamsbouw van de schutter aan te passen. Veel schutters die voor het eerst met zo'n geweer kennismaken beginnen vaak op goed geluk allerlei onderdelen te verstellen in de hoop dat alles plotseling in de juiste stand gaat staan. Men vergeet daarbij dat als één onderdeel van stand veranderd wordt, dit invloed heeft op meerdere andere onderdelen. Zo zal het veranderen van enkel de kolflengte (de afstand achterkant kolfplaat tot voorkant greep) direct invloed hebben op: de stand van het gehele bovenlichaam, en daardoor ook op de balans van de schutter, de trekkracht in de schietriem en de druk van de kolfplaat in de schouder, de beweging van de loopmondning tijdens het schot, de afstand oog-diopter, de druk van de wang op het wangstuk, de plaatsing van de hand om de greep, enzovoort. Het is dus van groot belang dat men de juiste volgorde van afstellen aanhoudt.

Onderzoek door Thijssse Schietsport Advies bij o.a. SV De Vrijheid Haarlem heeft aangetoond dat er in de diverse schiethoudingen verhoudingen bestaan tussen de lichaamsbouw van de schutter en de lengte/afstelling van de diverse onderdelen van het geweer en de gebruikte accessoires. Deze verhoudingen kunnen worden gebruikt als 'ezelsbruggetjes', een benadering dus van de ideale afstelling. De afstelling die hierbij ontstaat is niet de definitieve en ideale afstelling, maar een "Ruwe Afstelling" die in een aantal volgende sessies millimeter gewijs verder verfijnd moet worden tot een "Basis Afstelling".

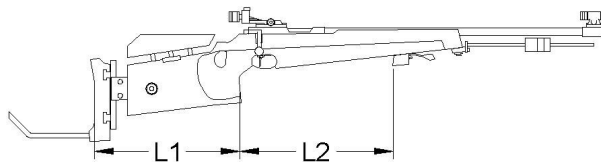
Gebruikte symbolen en afkortingen

In de tekst wordt gebruik gemaakt van een aantal symbolen en afkortingen.

L1 = de afstand van de achterkant kolfplaat (op het diepste punt) tot de voorkant van de greep (op het punt waar de middelvinger de greep omvat)

L2 = de afstand van de voorkant van de greep tot het steunvlak van de handstop

Atot = de afstand van de okselholte tot het uiteinde van de middelvinger bij gestrekte trekkerhand, arm, en vingers (bij omlaag hangende arm)



Een 'ezelsbruggetje' om te bepalen welke kolflengte een schutter voor *de liggende en staande schiethouding* nodig heeft:

Plaats de onder- en bovenarm van de trekkerhand in een hoek van 90 graden ten opzichte van elkaar. Houdt daarbij de onderarm, hand en trekkervingers gestrekt. Plaats vervolgens de kolfplaat met het diepste punt van de uitholling in de elleboogholte en tegen de bovenarm gedrukt. Houdt het geweer zodanig dat onderarm, hand en trekkervingers gestrekt tegen de zijkant van het geweer liggen. Vouw nu alléén de vingers om de greep.

Indien de vingers om de greep vallen *waarbij de pols niet of minimaal geknikt moet worden*, is de kolflengte passend voor de schutter.



Onder- bovenarm 90°, hand & vingers gestrekt, kolfplaat in elleboogholte & geweer langs onderarm plaatsen, vingers krommen. Opmerking: op de rechter van de drie foto's is de stand van de gekromde vingers voor de *knielende schiethouding* getoond (circa 1.5cm korter als voor staand en liggend). Voor liggend en staand moeten de vingers precies om de greep vouwen!

Afstellen met 'de stokmaat'

Het is nogal onhandig (en potentieel gevaarlijk) om een nieuwe schutter direct een geweer in zijn handen te duwen en vervolgens allerlei metingen en verstellingen te gaan uitvoeren zonder dat hij weet hoe hij het geweer veilig moet vasthouden en hanteren.

Veel gemakkelijker is het om de stokmaat te gebruiken. De stokmaat is precies wat de naam aangeeft: een stok waarop de verschillende maten zijn aangegeven. De stok vervangt het geweer tijdens het 'opmeten' van de schutter en de maat voor de kolflengte in de drie schiethoudingen is direct af te lezen.



De stokmaat in zijn geheel...



...en in detail.

De stokmaat heeft een lengte van circa 60cm en op de stok staan het punt aangegeven dat in de elleboogholte tegen de bovenarm geplaatst moet worden (in dit voorbeeld aangegeven met een grote zwarte driehoek) en de verschillende maten. De maten of afstanden, gemeten vanuit het punt dat in de elleboogholte geplaatst wordt, zijn *voor knielend*:

X-Small	lengte L1 = 270mm
Small	lengte L1 = 285mm
Medium	lengte L1 = 300mm
Large	lengte L1 = 315mm
X-Large	lengte L1 = 330mm

Voor de *liggende en staande* schiethouding neem je *1 maat groter* als de knielende maat.

Gebruik van de stokmaat

De stand van de trekkerarm en trekkerhand is precies hetzelfde als boven beschreven bij het meten met een geweer. De stok wordt, net als het geweer, in de elleboogholte geplaatst en op de onderarm gelegd. Nu kijk je naar het punt waar de pink aansluit op de handpalm. Dit punt is de pijlmaat voor de kolflengte in de knielende schiethouding. Voor de liggende en staande schiethouding kijk je bij hetzelfde punt (begin van de pink), maar neem je 1 maat groter.

Ook de positie van de handstop ten opzichte van de voorkant van de greep (de afstand L2 - alleen van toepassing voor de liggende en knielende schiethouding) is met de stokmaat gemakkelijk te bepalen en af te stellen. Voor de afstand L2 neem je voor liggend dezelfde maat als L1, en voor knielend 1 maat groter.



Copyright © maart 2008 Thijssse Schietsport Advies.
Alle rechten voorbehouden