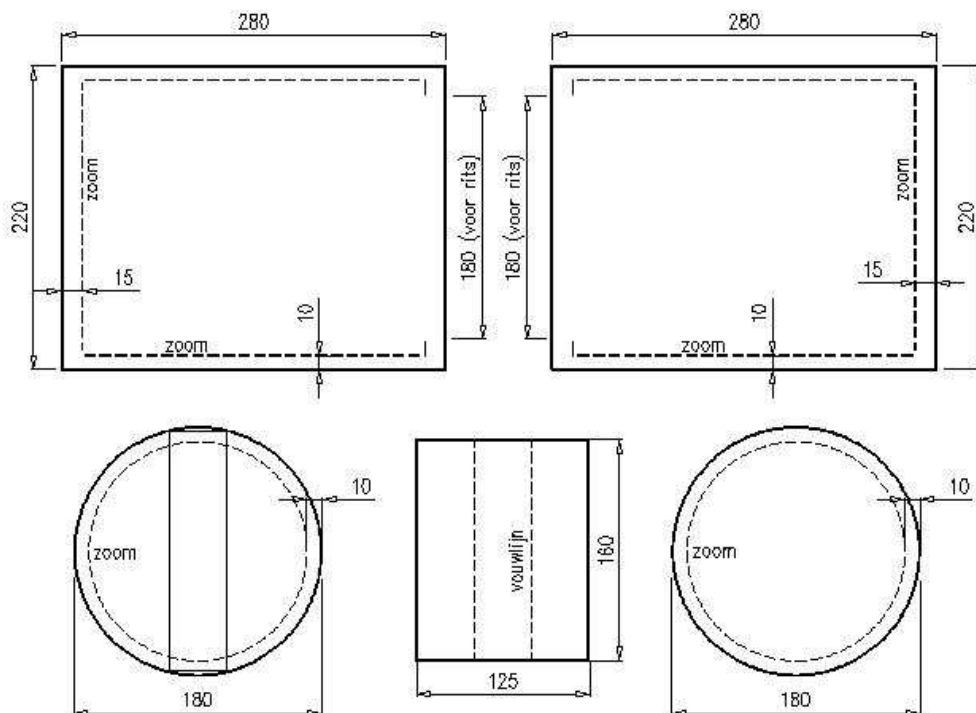


Hoe Maak ik een knielrol

Dit is een handleiding voor het maken van een 'Doe-Het-Zelf' knielrol.



Met 'buitenzijde' wordt bedoeld: de buitenzijde van de knielrol en met 'binnenzijde' de binnenzijde van de knielrol, in gemonteerde toestand.

- 1 Knip twee rechthoeken van 220x280 mm, twee cirkels met een diameter van 180mm en een rechthoek van 125x160mm.
- 2 Plaats de twee rechthoeken van 220x280mm met de 'buitenzijde' tegen elkaar aan en naai ze over één zijde van 220mm met een zoom van 15mm aan elkaar, waarbij er een ruimte van ca. 180mm opgelaten wordt voor een ritssluiting van 180 mm lengte (zie tekening)
- 3 Naai de ritssluiting in de opening die in de zoom is achtergebleven.
- 4 Naai een 15mm zoom in de overliggende, 220mm lange zijde, waarbij de 'buitenzijdes' weer tegen elkaar aanliggen. Hierdoor ontstaat een 220mm lange cilinder.
- 5 Open de ritssluiting.
- 6 Vouw de rechthoek van 125x160mm over de lange zijde in drieën met de 'binnenzijdes' naar elkaar toe, zodat er een rechthoek van 42x160mm ontstaat.
- 7 Naai de drie op elkaar gevouwen delen met een zig-zag over de lengte aan elkaar vast.
- 8 Plaats de rechthoek van 42x160 met de 'buitenzijde' op de 'buitenzijde' van de cirkel zoals aangegeven in de tekening.
- 9 speld de uiteinden van de 42x160 rechthoek op de cirkel vast.
- 10 Naai de uiteinden van de rechthoek met een zoom van 6mm aan de uitenden aan de cirkel vast.
- 11 Speld de ene cirkel aan de ene zijde van de cilinder, de andere cirkel aan de andere zijde van de cilinder, waarbij de cirkels en de cilinder met de 'buitenzijde' naar elkaar toegekeerd zijn.
- 12 Naai de cirkels aan de cilinder vast met een zoom van 10mm.
- 13 Keer de knielrol binnenste-buiten, zodat de goede zijdes aan de buitenkant komen te zitten.
- 14 Vul de knielrol met een vulling naar keuze. Gebruik hiervoor: rijst, vogelzaad, zand, poetskatoen graszaad o.i.d. Sluit de rits.....

.....en Klaar is Kees.



Copyright © februari 2006 Thijsse Schietsport Advies.
Alle rechten voorbehouden